



HORARIOS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS DESDE EL 1 DE JULIO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
10.00	YOGA	10.00	PILATES	10.00	BODY PUMP 45´	10.00	PILATES	10.00	SYNRGY
10.30	CROSS TRAINING	10.30	SYNRGY	10.45	YOGA	10.45	GAP	10.30	CORE
		10.45	CORE					10.45	FLEX
17.45	SYNRGY	18.00	GAP	17.45	SYNRGY	18.00	BODY PUMP 45´		
18.15	PILATES	18.30	FLEX	18.15	PILATES	18.45	CORE		
19.00	BODY PUMP 45´	18.45	CORE	19.45	CORE	19.00	YOGA		
19.45	CORE	19.00	YOGA	20.00	FLEX	19.45	SYNRGY		
20.00	FLEX	19.45	CROSS TRAINING						