



## HORARIO DE ACTIVIDADES

LUNES		MARTES		MÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
09.00	BIKE VIRTUAL	09.00	ORE 360 VIRTUAL	09.00	GAP VIRTUAL	09.00	FLEX VIRTUAL	09.00	BIKE VIRTUAL
9.30	PILATES	9.30	BODY PUMP	9.30	BIKE	9.30	GLUTE&DANCE	9.30	BODY PUMP
10.15	GAP	10.15	YOGA	10.15	CORE 360	10.15	PILATES	10.15	CORE 360
10.45	FLEX VIRTUAL	11.00	BURN VIRTUAL	10.45	FLEX	11.00	BIKE VIRTUAL	10.45	FLEX
11.30	DDY PUMP VIRTU	11.30	BIKE VIRTUAL	11.15	PILATES VIRTUAL	12.00	BODY PUMP VIRTUAL	11.15	COMBAT VIRTUAL
14.30	ORE 360 VIRTUAL	14.30	COMBAT VIRTUAL	14.30	DDY PUMP VIRTUAL	14.30	BURN VIRTUAL	14.30	YOGA VIRTUAL
15.00		15.00		15.00		15.00		15.00	
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00	
18.00	BIKE VIRTUAL	18.00	DDY PUMP VIRTU	18.00	ORE 360 VIRTUAL	18.00	BIKE VIRTUAL	19.00	
19.00	PILATES	18.45	YOGA	19.00	BIKE	19.00	PILATES	20.00	
19.45	GAP	19.30	GLUTE&DANCE	19.45	GAP	19.45	CORE 360	21.00	
20.15	BODY PUMP	20.15	BODY COMBAT	20.15	BODY PUMP	20.15	FLEX	21.00	
21.00	REMEFIT VIRTU	21.00	BIKE VIRTUAL	21.00	FLEX VIRTUAL	21.00	S.COMBAT VIRTUAL	21.00	

XTremFit, Burn,  
acondicionamiento físico,

Tono, GAP, Body Pump, CORE  
360

Zumba, Body Combat, Step,  
Aerobic

Body Balance, Flex, Pilates, yoga



# HORARIOS DE ACTIVIDAD DESDE EL 1 DE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA
09.00		09.00		09.00		09.00
10.00		10.00		10.00		10.00
11.00		11.00		11.00		11.00
12.00		12.00		12.00		12.00
13.00		13.00		13.00		13.00
17.00		17.00		17.00		17.00
18.00		18.00		18.00		18.00
19.00		19.00		19.00		19.00
20.00		20.00		20.00		20.00
21.00		21.00		21.00		21.00

# CLASES DIRIGIDAS OCTUBRE

JUEVES	VIERNES	
ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
	09.00	
	10.00	
	11.00	
	12.00	
	13.00	
	17.00	
	18.00	
	19.00	
	20.00	
	21.00	



†

LUNES		
HORA	ACTIVIDAD	HORA
09.00		09.00
10.00		10.00
11.00		11.00
12.00		12.00
13.00		13.00
17.00		17.00
18.00		18.00
19.00		19.00
20.00		20.00
21.00		21.00

---

# HORARIOS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS DESDE EL 1 DE OCTUBRE

MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES		
ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA
	09.00		09.00		09.00
	10.00		10.00		10.00
	11.00		11.00		11.00
	12.00		12.00		12.00
	13.00		13.00		13.00
	17.00		17.00		17.00
	18.00		18.00		18.00
	19.00		19.00		19.00
	20.00		20.00		20.00
	21.00		21.00		21.00

---

# GIDAS

VIERNES

ACTIVIDAD

**XTremFit, Burn,  
acondicionamiento físico,  
mayores en forma**

**Tono, GAP, Body Pump**

**Zumba, Body Combat, Step,  
Aerobic**

**Body Balance, Flex, Pilates, yoga**



# HORARIOS DE AC DIRIGIDAS DESI OCTUB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	
09.00	09.00	09.00	09.00
10.00	10.00	10.00	10.00
11.00	11.00	11.00	11.00
12.00	12.00	12.00	12.00
13.00	13.00	13.00	13.00
17.00	17.00	17.00	17.00
18.00	18.00	18.00	18.00
19.00	19.00	19.00	19.00
20.00	20.00	20.00	20.00
21.00	21.00	21.00	21.00

# ACTIVIDADES DE EL 1 DE RE

JUEVES	VIERNES
	09.00
	10.00
	11.00
	12.00
	13.00
	17.00
	18.00
	19.00
	20.00
	21.00



# HORA DIRI

LUNES	MARTES
09.00	09.00
10.00	10.00
11.00	11.00
12.00	12.00
13.00	13.00
17.00	17.00
18.00	18.00
19.00	19.00
20.00	20.00
21.00	21.00



# ARIOS DE ACTIVIDADES GIDAS DESDE EL 1 DE OCTUBRE

MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09.00	09.00	09.00
10.00	10.00	10.00
11.00	11.00	11.00
12.00	12.00	12.00
13.00	13.00	13.00
17.00	17.00	17.00
18.00	18.00	18.00
19.00	19.00	19.00
20.00	20.00	20.00
21.00	21.00	21.00

**XT**  
**acondic**

**Tono,**

**Zumba, E**

**Body Balar**

**remFit, Burn,  
cionamiento físico,**

**GAP, Body Pump**

**Body Combat, Step,  
Aerobic**

**nce, Flex, Pilates, yoga**