



## HORARIO DE ACTIVIDADES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
09.00	BIKE VIRTUAL	09.00	CORE 360 VIRTUAL	09.00	GAP VIRTUAL	09.00	FLEX VIRTUAL	09.00	BIKE VIRTUAL
9.30	PILATES	9.30	BODY PUMP	9.30	BIKE	9.30	GLUTE&DANCE	9.30	BODY PUMP
10.15	GAP	10.15	YOGA	10.15	CORE 360	10.15	PILATES	10.15	CORE 360
10.45	FLEX VIRTUAL	11.00	BURN VIRTUAL	11.30	PILATES VIRTUAL	11.00	BIKE VIRTUAL	10.45	FLEX
11.30	BODY PUMP VIRTUAL	11.30	BIKE VIRTUAL	12.15	FLEX VIRTUAL	12.00	BODY PUMP VIRTUAL	11.15	B.COMBAT VIRTUAL
14.30	CORE 360 VIRTUAL	14.30	B.COMBAT VIRTUAL	14.30	BODY PUMP VIRTUAL	14.30	BURN VIRTUAL	14.30	YOGA VIRTUAL
15.00		15.00		15.00		15.00		15.00	
16.00		16.00		16.00		16.00		16.00	
18.00	BIKE VIRTUAL	18.00	BODY PUMP VIRTUAL	18.00	CORE 360 VIRTUAL	18.00	BIKE VIRTUAL	19.00	
19.00	PILATES	18.45	YOGA	19.00	BIKE	19.00	PILATES	20.00	
19.45	GAP	19.30	GLUTE&DANCE	19.45	GAP	19.45	CORE 360	21.00	
20.15	BODY PUMP	20.15	BODY COMBAT	20.15	BODY PUMP	20.15	FLEX	21.00	
21.00	XTREMEFIT VIRTUAL	21.00	BIKE VIRTUAL	21.00	FLEX VIRTUAL	21.00	B.COMBAT VIRTUAL	21.00	

XTremFit, Burn, acondicionamiento físico, mayores en forma

Tono, GAP, Body Pump, CORE 360

Zumba, Body Combat, Step, Aerobic

Body Balance, Flex, Pilates, yoga



# HORARIOS DE

LUNES		MARTES		
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA
09.00		09.00		09.00
10.00		10.00		10.00
11.00		11.00		11.00
12.00		12.00		12.00
13.00		13.00		13.00
17.00		17.00		17.00
18.00		18.00		18.00
19.00		19.00		19.00
20.00		20.00		20.00
21.00		21.00		21.00

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS DESDE EL 1 DE OCTUBRE

MIERCOLES	JUEVES		VIERNES	
ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
	09.00		09.00	
	10.00		10.00	
	11.00		11.00	
	12.00		12.00	
	13.00		13.00	
	17.00		17.00	
	18.00		18.00	
	19.00		19.00	
	20.00		20.00	
	21.00		21.00	



# HORARIOS DE

LUNES		MARTES		
HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA
09.00		09.00		09.00
10.00		10.00		10.00
11.00		11.00		11.00
12.00		12.00		12.00
13.00		13.00		13.00
17.00		17.00		17.00
18.00		18.00		18.00
19.00		19.00		19.00
20.00		20.00		20.00
21.00		21.00		21.00

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS DESDE EL 1 DE OCTUBRE

MIERCOLES	JUEVES		VIERNES	
ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD	HORA	ACTIVIDAD
	09.00		09.00	
	10.00		10.00	
	11.00		11.00	
	12.00		12.00	
	13.00		13.00	
	17.00		17.00	
	18.00		18.00	
	19.00		19.00	
	20.00		20.00	
	21.00		21.00	

**XTremFit, Burn, acondicionamiento físico, mayores en forma**

**Tono, GAP, Body Pump**

**Zumba, Body Combat, Step, Aerobic**

**Body Balance, Flex, Pilates, yoga**



# HORARIOS DE ACTIVIDAD DESDE EL 1 DE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
09.00	09.00	09.00
10.00	10.00	10.00
11.00	11.00	11.00
12.00	12.00	12.00
13.00	13.00	13.00
17.00	17.00	17.00
18.00	18.00	18.00
19.00	19.00	19.00
20.00	20.00	20.00
21.00	21.00	21.00



# VIDADES DIRIGIDAS DE OCTUBRE

JUEVES	VIERNES
09.00	09.00
10.00	10.00
11.00	11.00
12.00	12.00
13.00	13.00
17.00	17.00
18.00	18.00
19.00	19.00
20.00	20.00
21.00	21.00



LUNES
09.00
10.00
11.00
12.00
13.00
17.00
18.00
19.00
20.00
21.00

# HORARIOS DE ACTIVIDADES DIRI DESDE EL 1 DE OCTUBRE

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
09.00	09.00	09.00	09.00
10.00	10.00	10.00	10.00
11.00	11.00	11.00	11.00
12.00	12.00	12.00	12.00
13.00	13.00	13.00	13.00
17.00	17.00	17.00	17.00
18.00	18.00	18.00	18.00
19.00	19.00	19.00	19.00
20.00	20.00	20.00	20.00
21.00	21.00	21.00	21.00

---

# GIDAS

---

VIERNES

---

---

---

---

**XTremFit, Burn, acondicionamiento físico, mayores en forma**

**Tono, GAP, Body Pump**

**Zumba, Body Combat, Step, Aerobic**

**Body Balance, Flex, Pilates, yoga**