

## OFERTA DE ACTIVIDADES SUPERA 24 H NERVIÓN 08/04/2023



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA
10:00	PILATES	S1	10:30	PILATES	S1	09:00	YOGA V	S1	10:30	PILATES	S1	9:30	GAP VIRTUAL	S1
10:45	GAP	SF	11:15	SYNRGY	SF	10:00	PILATES	S1	11:15	SYNRGY	SF	10:15	PILATES VIRT	S1
11:15	CORE	SF				10:30	GAP	S1						
						10:45	FLEX	S1						
12:00	BIKE VIRTUAL	SB	12:00	B. PUMP V	S1	11:30	BIKE VIRTUAL	SB	12:00	GAP VIRTUAL	S1	11:30	BIKE VIRTUAL	SB
13:00	GAP VIRTUAL	S1	13:00	CORE 360 VIRT	S1				12:45	B. PUMP V	S1			
			18:00	GAP	S1									
18:45	CROSS TRAINING	S1	18:30	PILATES	S1	18:45	GAP	SF	18:45	BODY PUMP	S1			
19:15	PILATES	S1	19:15	BODY PUMP	S1	19:15	BODY PUMP	S1	19:30	PILATES	S1			
20:00	CORE	SF	20:00	BODY COMBAT	S1	20:00	YOGA	S1						
20:15	GAP	S1	20:00	CORE	S1				20:15	GAP	S1			
20:45	SYNRGY	SF	20:45	SYNRGY	SF	20:45	CORE 360	S1	20:45	SYNRGY	SF			