

OFERTA DE ACTIVIDADES LA ARENA



LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA
10:00	YOGA	1	10:00	PILATES	1	10:00	GAP	1	10:00	PILATES	1	10:00	SYNRGY	SF
10:45	CROSS TRAINING	1	10:45	SYNRGY	SF	10:30	YOGA	1	10:45	BODY PUMP 45'	1	10:30	CORE	1
			11:15	CORE	1							10:45	FLEX	1
17:45	SYNRGY	SF				17:45	SYNRGY	SF	18:00	GAP	1			
18:15	PILATES	1	18:00	SYNRGY	SF	18:15	PILATES	1	18:30	CORE	1			
			18:30	CORE	1				18:45	FLEX	1			
19:00	BODY PUMP 45'	1	18:45	FLEX	1	19:00	BODY COMBAT 45'	1	19:00	YOGA	1			
			19:00	YOGA	1									
19:45	CORE	1	19:45	CROSS TRAINING	1	19:45	CORE	1	19:45	SYNRGY	SF			
20:00	FLEX	1				20:00	FLEX	1						